

แบบประเมินโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลติดดาวปี ๒๕๖๑

หมวด ๕ ผลลัพธ์

หน่วยบริการ.....อำเภอ..... จังหวัด.....

หมวด ๕ ผลลัพธ์

ข้อ ๕.๑ บทบาทของบุคคลและครอบครัวในการดูแลตนเอง (Self Care)

- ผู้ที่ให้ข้อมูล ☐ กศค./อสค./อสม. (อย่างน้อย ๒ – ๔ คน)
☐ ผู้รับบริการ (กลุ่มเป้าหมายอย่างน้อย กลุ่มละ ๒ คน)

มีการประเมินศักยภาพของประชาชนและครอบครัวในการดูแลสุขภาพตนเอง (self care) ที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพการบริการทั้งในสถานบริการและชุมชน

เกณฑ์การตรวจประเมิน	คะแนน	
	เต็ม	ได้
๑. ท่านทราบการมีส่วนร่วมของชุมชนเกี่ยวกับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ ในเรื่องที่เป็นปัญหาสำคัญของพื้นที่ (OTOP) ประเด็น (๑) การให้ข้อมูลข่าวสาร (๒) ร่วมคิด (๓) ร่วมตัดสินใจ (๔)ร่วมทำ (๕) ร่วมตรวจสอบเป็นเจ้าของ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างไร	๑	
๒. ท่านปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างที่ดี มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหรือแนะนำให้คนในครอบครัวปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้หลักการ ๓๐๒๘ อย่างไร	๑	
๒.๑ มีการรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพอย่างไร		
๒.๒ ออกกำลังกายที่เหมาะสมต่อสุขภาพอย่างไร		
๒.๓ มีการจัดการอารมณ์ เมื่อเกิดความเครียดอย่างไร		
๒.๔ ท่านทราบผลกระทบของสูบบุหรี่หรือยาเส้นต่อสุขภาพ และวิธีหลีกเลี่ยงอย่างไร		
๒.๕ ท่านทราบผลกระทบของสุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพ และวิธีหลีกเลี่ยงอย่างไร		
๓. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว ของการฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งคุณภาพอย่างไร	๑	
๔. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว ในการไปรับวัคซีนตามระยะเวลาที่กำหนดไว้อย่างไร	๑	
๕. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว เพื่อนำบุตรหลานอายุ ๐ – ๕ ปี ไปรับการตรวจพัฒนาการตามระยะเวลาที่กำหนดไว้อย่างไร	๑	
๖. ท่านทราบความสำคัญและวิธีการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างไร	๑	
๗. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน (น้ำตาลต่ำ/น้ำตาลสูง) ความดันโลหิตสูงอย่างไร	๑	
๘. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว ในการช่วยเหลือ ให้คำแนะนำแก่ครอบครัวที่มีผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง หรือผู้ป่วยระยะสุดท้าย อย่างไร	๑	
๙. หมอประจำครอบครัวของท่านมีบทบาทอย่างไรในการให้บริการหรือสนับสนุนด้านสุขภาพ	๑	
๑๐. ท่านรู้จักวิธีการใช้สมุนไพรไทยและการรักษาแบบแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพอย่างไร	๑	
รวมคะแนน	๑๐	
ข้อ ๕.๒.๓ ประชาชนได้อะไรจาก รพ.สต.ติดดาว (สอบถามประชาชน)	ไม่มีคะแนน	

หมายเหตุ

- รูปแบบการประเมิน : ใช้กระบวนการ Focus group ตามกลุ่มวัย องค์ความรู้เป็นไปตามคู่มือ อสค.
- การสนทนากลุ่ม (Focus group) หมายถึง การเก็บรวบรวมข้อมูลซึ่งเป็นบุคคลที่สามารถให้คำตอบได้ในประเด็นที่เราต้องการทราบ โดยมีผู้เข้ากลุ่มสนทนาประมาณ ๖ – ๑๒ คน และมีผู้ดำเนินการสนทนา (Moderator) ซึ่งเป็นผู้คอยจุดประเด็นในการสนทนา เพื่อให้เกิดแนวคิดและแสดงความคิดเห็นต่อประเด็นนั้นๆ ได้อย่างกว้างขวางละเอียดลึกซึ้ง

เกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

- รายข้อ “ผ่าน” ได้ ๑ คะแนน “ไม่ผ่าน” ได้ ๐ คะแนน
- ข้อ ๒ ตอบได้ ๒.๑ - ๒.๕ = ผ่าน (๑) ตอบไม่ได้ข้อใดข้อหนึ่ง = ไม่ผ่าน(๐)